



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.06.2010 【我是否是天主眼中充滿仁愛的人？】

「我痛恨厭惡你們的慶節；你們的盛會，我也不喜悅；即使你們給我奉獻全燔祭和素祭，我仍不悅納；即使你們獻上肥牲作和平祭，我也不垂顧。讓你們喧嚷的歌聲遠離我；你們的琴聲，我也不願再聽；只願公道如水常流，正義像川流不息的江河！」（亞 5：21-24）

今日聖言：
亞 5:14-15, 21-24
詠 50:7-17
瑪 8:28-34



MASTER of Alkmaar, The Seven Works of Mercy
(detail), 1504, Rijksmuseum, Amsterdam

我的反省： 我身邊有很多人，有些是喜歡的人，也有些是不喜歡的人。天主的太陽照耀著他喜歡和不喜歡的人，而我的心却有選擇。我還未做到天主眼中的仁愛。爲了愛天主，我也要學習去愛我不喜歡的人。

默想：當彌撒禮成時，每一個來參與彌撒的教友都被派遣回到自己的日常生活中去傳福音，這是我們的使命。

不過有多少的教友是每天都過著被派遣的信仰生活？如果留心觀察，就會發現在主日彌撒中，一星期才跟天主打招呼一次的主日教友可能是佔大多數。

究竟這些主日教友在平常的生活中是如何能活出信仰？活出天主的仁愛？的確是一個很值很探討的問題。

「我喜歡仁愛，勝過全燔祭。」
我們可能是好人，但我們是否天
主眼中充滿仁愛的人？

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____ (中) _____ (英) 電郵:_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

30.06.2010 【我是否是天主眼中充滿仁愛的人？】

亞毛斯先知書 5:14-15,21-24

你們應尋求善，不可尋求惡：這樣你們才能生存；上主萬軍的天主也必與你們同在，正如你們所說的。你們應惡惡好善，在城門口主張正義，或許萬軍的天主上主會憐憫若瑟的遺民。

上主說：「我痛恨厭惡你們的慶節；你們的盛會，我也不喜悅；即使你們給我奉獻全燔祭和素祭，我仍不悅納；即使你們獻上肥美的牲畜作和平祭，我也不垂顧。讓你們喧嚷的歌聲遠離我；你們的琴聲，我也不願再聽；只願公道如水常流，正義像川流不息的江河！」

聖詠 50:7,8-9,10-11,12-13,16-17 事主應出於虔誠

07. 「請聽，我的子民，我要發出言語，以色列，我向你警戒告訴，我是天主，我是你的天主。
08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。
09. 我無須從你的家裏將牛犢攬取，也無須由你的圈裏把山羊捉捕；
10. 因為，森林裏的種種生物，全歸於我，山陵 上的千萬走獸，都屬於我；
11. 天空中的一切飛鳥，我都認識，田野間的所有動物，我全知悉。
12. 如果我饑餓，我不必向你告訴，因宇宙和其中一切盡屬我有。
13. 難道我吃牛犢的肉塊，或者我喝山羊的鮮血？
14. 天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誠命，你的口怎敢朗頌我的法令？
17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？

聖瑪竇福音 8:28-34

那時候，耶穌來到對岸加達辣人的地方，有兩個附魔的人從墳墓裏走出，向他走來；他們異常兇猛，以致沒有人能從那條路上經過。他們喊說：「天主子，我們與你有什麼相干？時期還沒有到，你就來這裏苦害我們嗎？」離他們很遠，有一大群豬正在牧放。魔鬼懇求耶穌說：「你若驅逐我們，就趕我們進入豬群吧！」耶穌對他們說：「去吧！」魔鬼就出來進入豬內；忽然全群豬從山崖上直衝入海，死在水裏。放豬的便逃走，來到城裏，把這一切和附魔人的事都報告了。全城的人就出來會見耶穌，一見了他，就求他離開他們的地方。

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名： (中) (英) 電郵：

地址： 電話： 日期：